

WEGWEISER

für Senioren
der Stadt Blumberg



Blumberg²
LEBEN ERLEBEN
Meine Stadt hoch zwei.
© WavebreakMediaMicro

Inhaltsverzeichnis

1.	Vorwort	2
2.	Professionelle Angebote	
2.1.	Kirchliche Sozialstation Blumberg e.V.	3
2.2.	AWO – Pflegedienst der Arbeiterwohlfahrt	5
2.3.	Caritassozialdienst	6
2.4.	Öffentliches Pflegeheim	7
2.5.	Servicehaus Sonnenhalde	8
2.6.	Malteser Pflegedienst	9
2.7.	Sozialamt der Stadtverwaltung Blumberg	10
2.8.	Wohngemeinschaft Zollhaus – Pflege mit Herz und Zeit OHG	11
3.	Kirchen/Freie Träger	
3.1.	Alt-katholische Randen- und Wutachtalgemeinden	12
3.2.	Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein	12
3.3.	Evangelische Kirchengemeinde	13
3.4.	Katholische Kirchengemeinde	13
3.5.	SKM Kath. Verein für soziale Dienste Schwarzwald-Baar e. V.	14
4.	Altenwerke in Blumberg	15
5.	Pflegestützpunkt	16
6.	Freizeit	
6.1.	Schwarzwaldverein Blumberg e. V.	19
6.2.	Turn- und Sportclub Blumberg	19
7.	Weitere Angebote	
7.1.	Behindertenbeauftragte	20
7.2.	EDEKA Milkau	20
7.3.	Sozialverband VdK, Ortsverband Blumberg	21



Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

ich freue mich, dass nunmehr die dritte Ausgabe des Seniorenwegweisers für die Stadt Blumberg erstellt wurde.

Wenn Sie einen Rat suchen oder Hilfe benötigen, finden Sie den richtigen Ansprechpartner.

Überdies enthält die Broschüre zahlreiche nützliche Informationen zu den verschiedensten Lebensbereichen, die das Leben im Alter betreffen.

Der demografische Wandel geht auch an Blumberg nicht spurlos vorüber. Die Anzahl älterer Menschen steigt auch hier kontinuierlich. Sie sind aber keine homogene Gruppe, 75-Jährige haben vielleicht andere Bedürfnisse als 85-Jährige. Die sog. „jungen Alten“ möchten häufig auch nach Eintritt in den Ruhestand weiterhin einen aktiven Lebensstil pflegen, wozu z.B. Sport und Reisen gehören. Der Erhalt der Gesundheit gewinnt mit zunehmendem Alter einen immer höheren Stellenwert. Bis ins höhere Alter möchten immer mehr ältere Menschen in den eigenen vier Wänden leben. Sie leben im eigenen Haushalt und organisieren ihr Leben selbst, genießen ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit. Damit das so bleibt, gibt es in Blumberg ein ganzes Bündel an individuellen Hilfsangeboten. Aber auch wenn Sie in Ihrer Lebensplanung zu dem Entschluss kommen, in ein Heim zu ziehen, wollen Sie wissen, wo Sie mit Ihren Ansprüchen und Bedürfnissen am besten aufgehoben sind.

Ich wünsche allen Bürgerinnen und Bürgern, dass sie sich auch weiterhin in Blumberg wohlfühlen und dass ihnen dieser Wegweiser dabei eine echte Hilfe zur Bewältigung der Belange unserer älteren Bürgerinnen und Bürger ist.

Sofern Sie Anregungen für die nächste Auflage dieses Wegweisers haben, können Sie diese gerne dem Sozialamt zukommen lassen.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr



Markus Keller
Bürgermeister

2. Professionelle Angebote

2.1. Kirchliche Sozialstation Blumberg e. V.

Ansprechpartner:

Geschäftsführer Markus Leichenauer
Ob der Kehr 10
78176 Blumberg
Tel.: 0 77 02 / 60890 0
E-Mail: info@sozialstation-blumberg.de
www.sozialstation-blumberg.de



**Kirchliche
Sozialstation
Blumberg e.V.**

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Angebote:

Pflege zu Hause - im Alter und bei Krankheit

- Grundpflege: Wir helfen Ihnen bei der Körperpflege so oft Sie möchten und fördern dabei Ihre Mobilität!
- Behandlungspflege: Wir übernehmen auf ärztliche Verordnung Medikamentenabgabe, Blutzuckermessungen, Verbandswechsel, An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen und vieles mehr!

Hilfe im Haus und im Alltag

- Wir waschen, bügeln und reinigen für Sie!
- Wir bereiten Ihre Mahlzeiten zu und kochen für Sie!
- Wir helfen Ihnen bei der Organisation der Hilfe und des Alltags.
- Wir kümmern uns um Ihren Haushalt und erledigen Besorgungen.
- Wir vermitteln Ihnen einen Hausnotruf, Essen auf Rädern und vieles mehr
- Wir übernehmen gerne auch viele weitere Dinge, die Sie uns übertragen wollen!

Tagespflege im Eichbergstüble

- Professionelle Betreuung pflegebedürftiger Menschen
- Angenehme, helle Räumlichkeiten im Eichbergstüble
- Montags bis Freitags von 8.00 Uhr - 16.30 Uhr
- Sie werden gebracht oder unser Fahrdienst holt Sie ab
- Entlasten Sie Ihre Angehörigen tageweise ein- oder mehrmals in der Woche und schenken Sie Ihnen Zeit für sich in geselliger Runde!
- Kostenübernahme bei Pflegegrad durch die Pflegekasse

Besuchsdienst

- Sie sind oft alleine? Wir besuchen Sie gerne zu Hause! - Wir lesen, spielen, basteln mit Ihnen, gehen spazieren, wenn möglich oder reden bei einer Tasse Kaffee über heute und früher
- Schenken Sie damit Ihren Angehörigen, die sonst immer für Sie da sind, mal eine kleine Verschnaufpause und etwas Zeit für sich selbst!

PflegegeldPLUS-Leistungen für pflegende Angehörige

Sie pflegen eine Angehörigen und haben zusätzlich zum Pflegegeld Anspruch auf die folgenden Leistungen, die wir gerne für Sie erbringen:

- Pflegeberatung zum weiteren Erhalt des Pflegegeldes
- Hilfe bei der Organisation der Pflege
- Wir sind da, wenn Sie verhindert sind (Verhinderungspflege)
- Tagespflege im Eichbergstüble
- Entlastungsleistungen im Haus und im Alltag
- Wir schulen und begleiten Sie bei der Pflege eines Angehörigen (Pfleges Schulung zu Hause): Pflegeechniken, Tipps und Tricks, Fragen zu Demenz und Krankheiten
- Pflegekurse
- Pflegehilfsmittel-Anspruch
- Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

KONTAKTpunkt im Alter

Das Älterwerden ist lange vor Eintreten der Pflegebedürftigkeit mit zahlreichen Themen und Fragestellungen verbunden, deren Erledigung manche Menschen überfordert. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, auch wenn Sie noch keinen Pflegegrad haben!

- Hilfe bei der Bearbeitung der Post, der Erledigung der Bankgeschäfte und weiterer administrativer Dinge
- Hilfe bei der Organisation des Alltages und von Hilfsdiensten
- Beratung bei sozialrechtlichen Fragen
- Hilfe beim Sicherstellen der wirtschaftlichen Situation, ggf. Vermittlung von Hilfen zur Beantragung von Sozialleistungen
- Beratung, Begleitung und Vermittlung bei Fragen zur Vorsorge
- Betreuung und Bgeleitung bei Überwinden des Verlustes eines Angehörigen
- Praktische Unterstützung, wenn kein Internet oder kein PC vorhanden sind

Betreutes Wohnen zu Hause

- Wir helfen Ihnen, dass Sie gut abgesichert, betreut und gut versorgt auch im Alter und bei Krankheit weiterhin zu Hause wohnen können.
- Aus unserem Leistungsangebot wählen Sie genau das aus, das Sie brauchen und nur das wird in Rechnung gestellt.
- Unsere Leistungen: Grundpflege, gesundheitliche Versorgung, Hilfe bei der Haushaltsführung, Mahlzeiten und Einkauf, Organisation der Hilfe und des Alltags, bürokratische Aufgaben, Organisation von Arbeiten im und ums Haus, stundenweise pflegerische Betreuung, Tagespflege, Verhinderungspflege, Notfallabsicherung durch Hausnotruf, Versorgung und Begleitung sterbender Menschen

2.2. AWO – Pflegedienst der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartner:

Pflegedienstleitung Michaela Weber
Pestalozzistraße 18
78176 Blumberg
Tel.: 0 77 02 / 47 68 47
Fax.: 0 77 02 / 47 91 12 33
E-Mail: m.weber@awo-vs.de
www.awo-schwarzwald-baar.de

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Angebote:

AWO-Pflege und Versorgung

- Professionelle Pflege zu Hause
- Unterstützung für pflegende Angehörige
- Entlastung durch Tag- oder Nachtwachen
- Schulung der Angehörigen
- individuelle Hilfen bei Arztbesuchen, Besorgungen oder Spaziergängen etc.

AWO-Beratungsdienst

- Klärung des persönlichen Versorgungs- und Hilfebedarfs
- Unterstützung bei Beantragung und Finanzierung der Hilfen
- Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Beratung zum Leistungsangebot für demenziell und psychisch Erkrankte sowie zur Entlastung der Familie
- Wohnraumberatung
- Beratung bei pflegerischen Hilfsmittel

AWO-Seniorenservice

- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Einkäufe und Besorgungen
- Begleit- und Fahrdienste

AWO-Pflegedienst

- Häusliche Kranken- und Altenpflege im Tages- und Nachtdienst
- Betreuung & Pflege nach Krankenhaus oder Reha – Aufenthalt
- intensive Pflege von Schmerzpatienten
- würdevolle Begleitung Sterbender
- umfangreiche Betreuung von demenziell und psychisch Erkrankten
- Versorgung Schwerstbehinderter und ihrer Familie

2.3. Caritassozialdienst, Außenstelle Blumberg

Ansprechpartner:

Caritassozialdienst

Helmut Pfeifle

Ob der Kehr 3

78176 Blumberg

Tel.: 0 77 02 / 47 76 21

0151 407 606 54

E-Mail: helmut.pfeifle@caritas-sbk.de

www.caritas-sbk.de

Gemeindepsychiatrie

Claudia Schwörer

Ob der Kehr 3

78176 Blumberg

0160 9065 247

claudia.schwoerer@caritas-sbk.de

Öffnungszeiten:

Mittwochs von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Angebote:

Caritassozialdienst

- Information/Beratung über existenzsichernde Maßnahmen und soz. Leistungen
- Beratung und Begleitung bei Beziehungskonflikten, Trennung, Vereinsamung
- Beratung von älteren Menschen und deren Angehörigen
- Behindertenhilfe
- Schwangerschaftsberatung
- Kurberatung, Kurvermittlung
- Beratung für Flüchtlinge und Aussiedler
- Vermittlung zu speziellen Fachdiensten

Behindertenhilfe und Gemeindepsychiatrie

- Persönliche Beratung
- Beratung von Angehörigen
- Individuelle Hilfeplanung
- Hilfestellung zur Tagesstrukturierung
- Ambulant betreutes Wohnen
- Vermittlung weiterer Hilfeangebote
- Vermittlung von Assistenzen

2.4. Öffentliches Pflegeheim, Haus Eichberg

Ansprechpartner:

Direktor Manfred Wolf
Tel.: 0 77 04 / 808 0

Standort:

Ob der Kehr 3
78176 Blumberg
Tel.: 0 77 02 /47 95-0
Fax: 0 77 02 / 47 95-106
E-Mail: info@pflegeheim-blumberg.de
www.pflegeheim-blumberg.de



Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Angebote:

- vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege

2.5. Servicehaus Sonnenhalde

Standort:

Achdorfer Straße 33

78176 Blumberg

Tel.: 07702-60889-0

E-Mail: info.blumberg@servicehaus-sonnenhalde.de

www.servicehaus-sonnenhalde.de

**Angebote:**

- Beratung für ein gutes Leben im Alter
- Kurzzeitpflege
- Langzeitpflege
- Essen auf Rädern

2.6. Malteser Pflegedienst

Ansprechpartner:

Claudia Konecnik



Malteser

... weil Nähe zählt.

Standort:

Hauptstraße 71 -73

78176 Blumberg

Tel.: 0 77 02/ 60 896-00

E-Mail: claudia.konecnik@malteser.org

www.malteser-bw.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

08:00 - 17:00 Uhr

Angebote:

Ambulanter Pflegedienst

- Grundpflege; individuelle Hilfe bei der Körperpflege und Förderung der Bewegungsfähigkeit
- Behandlungspflege; Wundversorgung, an- & ausziehen Kompressionsstrümpfe etc. über eine ärztliche Verordnung

Hilfen im Haushalt

- häusliche Betreuung
- kurzzeitige Verhinderungspflege
- Haushaltshilfen

Beratung

- nach § 37.3 - Pflegeleistungen; Pflegeschulungen; Hilfe bei Anträgen

Senioren Wohngemeinschaft

- Appartments sind barrierefrei und behindertengerecht gestaltet
- Erleichterung im Alltag durch Betreuungsassistenz (24h)
- Eigenständiges Leben mit insgesamt 11 zusätzlichen Bewohnern in Ihrem eigenen Zimmer

Hausnotruf

- einfacher Knopfdruck auf Handsender oder Notruftaste
- Im Notfall schnelle Hilfe - rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr
- Je nach Notfall-Situation kommen Mitarbeiter*innen unseres Malteser Bereitschaftsdienstes, Ihre Angehörigen oder auch der Rettungsdienst zu Ihnen

Cafe Malta

- Menschen mit Demenz haben die Möglichkeit, die Stunden in Gemeinschaft zu verbringen
- Bring- & Abholdienst

2.7. Sozialamt der Stadtverwaltung Blumberg

Ansprechpartner:

Frau Petra Gehringer

Hauptstr. 52

78176 Blumberg

Tel.: 0 77 02 / 51 144

Fax: 0 77 02 / 51 222

E-Mail: sozialamt@stadt-blumberg.de

www.stadt-blumberg.de

Angebote:

-Städtischer Seniorennachmittag

-Anträge nach dem SGB XII, AsylbLG

- Wohngeld
- Anträge auf Elterngeld
- Wohnberechtigungsscheine
- Schwerbehindertenausweise
- Rundfunkgebührenbefreiung
- Anträge auf Unterhaltsvorschuss
- Anträge auf Übernahme der Kindergartenbeiträge
- Rentenanträge

2.8. Wohngemeinschaft Zollhaus - Pflege mit Herz und Zeit GmbH

Ansprechpartner:

Pflegedienstleitung Sonja Hupfer
Hegastraße 6
78234 Engen
Tel.: 0 77 33 / 99 33 60
Fax: 0 77 33 / 99 33 69

Standort:

Schaffhauser Str. 10
Zollhaus
78176 Blumberg
E-Mail: post@herz-und-zeit.de
www.herz-und-zeit.de

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Angebote:

- Behindertengerechte Wohnungen
- Angebot der Grundpflege
 - Körperhygiene und -pflege
 - an- und auskleiden
 - betten, lagern, mobilisieren
 - essen, trinken und vieles mehr
- Angebot der Behandlungspflege und Betreuung
 - Hauswirtschaftliche Versorgung
 - Reinigungsservice
 - Wäscheservice
 - Fußpflege
 - Fahrdienste
 - Gemeinsames Einkaufen
 - Krankenhausservice
 - Briefkasten leeren
 - Wäschewechsel
 - Wohnungspflege
 - Kleintierbetreuung und vieles mehr

3. Kirchen/Freie Träger

3.1. Alt-katholische Randen- und Wutachtalgemeinden Pfarramt Blumberg

Ansprechpartner:

Pfarrer Guido Palazzari
Hauptstr. 95
78176 Blumberg

Tel.: 0 77 02 / 4 11 10
Fax: 0 77 02 / 4 11 19
E-Mail: blumberg@alt-katholisch.de
www.alt-katholisch.de

Pfarrer Stefan Hesse
Im Nohl 13
Kommingen
78176 Blumberg
0 77 36 / 4 13
0 77 36 / 92 44 68

Öffnungszeiten:

Durchgehend außer montags

Angebote:

- Seniorenbesuchsdienst
- Ökumenischer Seniorennachmittag
- Seniorentreff und besondere Veranstaltungen

3.2. Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein

1. Vorsitzender:

Bürgermeister Markus Keller

Ansprechpartner:

Petra Wölfle
Tel.: 0 77 02 / 41 98 11
E-Mail: mail@drk-blumberg.de
www.drk-blumberg.de

Sabine Eichler
Tel.: 0 77 02 / 33 98

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Angebote:

- Mobiler Mittagstisch - Peter Gilly; Tel.: 0 77 02 / 47 94 24
mobiler-mittagstisch@drk-blumberg.de
- Kleider- und Möbelkammer - Sigrid Gillmann; Tel.: 0171 343 2030

3.3. Evangelische Kirchengemeinde, Pfarramt Blumberg

Ansprechpartner:

PfarrerIn Gabriele Remane
Friedhofstr. 13
78176 Blumberg
Tel.: 0 77 02 / 4 12 36
Fax: 0 77 02 / 4 12 37
Mobil: 01 51 / 58 55 79 60
E-Mail: gabriele.remane@gmx.de
blumberg@kbz.ekiba.de

Öffnungszeiten:

Büro: Dienstag - Freitag 09.00 - 11.45 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Angebote:

- 1x pro Monat Senioren- und Altennachmittag
- Persönliche Beratung und Seelsorge
- Besuche zum Geburtstag (ab 75 Jahren) durch Besuchsdienstkreis
- Ökumenische Fasnacht
- Ökumenische Adventsfeier

3.4. Katholische Kirchengemeinde, Pfarramt Blumberg

Ansprechpartner:

Pfarrer Karlheinz Brandl
Theodor-Schmid-Str. 8
78176 Blumberg
Tel.: 0 77 02 / 24 21
Fax: 0 77 02 / 93 71
Mobil: 01 51 / 58 55 79 60
E-Mail: Pfarramt-St-Andreas@kath-kirche-blumberg.de
www.kath-kirche-blumberg.de

Öffnungszeiten:

Pfarrbüro:	Montag/Dienstag/Freitag	09.00 - 11.30 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 14.30 Uhr
	Donnerstag	14.00 - 17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung		

Angebote:

- Persönliche Beratung und Seelsorge
- 1x Jahr Salbungsgottesdienst

3.5. SKM Kath. Verein für soziale Dienste Schwarzwald-Baar e.V.

Ansprechpartner:

2. Vorsitzender und Gruppenleiter in Blumberg
Roland Pfeiffer
Umlandstr. 18
78176 Blumberg
Tel.: 0 77 02 / 22 88

E-Mail: ru.pfeiffer@t-online.de
www.skm-schwarzwald-baar.de

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Angebote:

- Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer handeln für Menschen, die aufgrund ihres Alters, Behinderungen oder Krankheit ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können
- Unsere Angebote sind offen für alle, die Hilfe benötigen, unabhängig von Religion, Geschlecht und Nationalität
- Wir orientieren uns an Ihren Stärken und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Lebensperspektiven
- Wir helfen Menschen in Not und leisten Hilfe zur Selbsthilfe

4. Altenwerke in Blumberg

Altenwerk Achdorf

Andrea Blessing
Wörthgasse 3 | 78176 Blumberg
Tel. 0 77 02 / 4 15 15

Altenwerk Hondingen

Peter Gilly
Süßer Winkel 9 | 78176 Blumberg-Hondingen
Tel.: 0 77 02/ 47 84 24

Altenwerk Riedböhringen

Monika Ehrich
Ringstraße 7 | 78176 Blumberg-Riedböhringen
Tel.: 0 77 02/ 14 11

Zollhaus-Randen Senioren (ZORA)

Regina Basler
Vogtgasse 1 | 78176 Blumberg
Tel.: 0 77 02/ 47 74 56

Angebote allgemein:

Jedes Altenwerk erweitert die Seniorenarbeit mit einem Jahresprogramm

- Seniorenachmittage
- Fastnachtsfeier
- Ausflüge
- Erntedank und Spielemittag
- Adventsfeier
- Teilnahme an der Dekanatswallfahrt
- Verschiedene Vorträge

5. Pflegestützpunkt

Beratungsstelle des Landratsamtes Schwarzwald-Baar-Kreis

Ansprechpartner:

Humboldtstraße 11
78166 Donaueschingen
Tel.: 0 77 21/ 913-5456
E-Mail: pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de



Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag 08.30 Uhr - 11.30 Uhr
Donnerstag 14.00 Uhr - 17.30 Uhr

Termine nach Absprache, auf Anfrage auch außerhalb der Sprechzeiten
Online Terminvergabe sowie weitere Informationen unter:
www.Lrasbk.de/Pflegestuetzpunkt

Angebote:

- kostenlose und neutrale Beratung zu den Bereichen Pflege und Versorgung sowie deren Finanzierungsmöglichkeiten
- Informationen zu Betreuungs- und Hilfsangeboten vor Ort
- Auskünfte zu pflegerischen Leistungen und Themen der Vorsorge
- Beantwortung von Fragen zu Sozialhilfeleistungen in der Pflege
- Aufzeigen verschiedener Möglichkeiten, damit ein möglichst langer Verbleib in der eigenen Häuslichkeit ermöglicht werden kann
- Regelmäßige Sprechstunden und Vorträge vor Ort

Projekt „Präventive Hausbesuche“

Ansprechpartner:

Maren Doser
Humboldtstraße 11
78166 Donaueschingen
Tel.: 0 77 21/ 913-5458
E-Mail: m.doser@Lrasbk.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Angebote:

- Kostenloser und neutraler Hausbesuch nach vorheriger Terminvereinbarung
- Beratung zu niedrigschwelligen und wohnortbezogenen Angeboten zu verschiedenen Themen des individuellen Lebenskontextes, z. B. Informationen über Freizeitangebote, Vereine, Vorsorge, Wohnen etc.
- Stärkung der vorhandenen Ressourcen, Lebensqualität und sozialen Teilhabe

Beratungsstelle Alter & Technik

Ansprechpartner:

Am Hoptbühl 2
78048 Villingen-Schwenningen
Tel.: 0 77 21/ 913-7074
E-Mail: AlterundTechnik@Lrasbk.de



Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Online Terminvergabe sowie weitere Informationen unter:
[www.Lrasbk.de/ beratungsstelle-alter-und-technik](http://www.Lrasbk.de/beratungsstelle-alter-und-technik)

Angebote:

- Kostenlose und neutrale Beratung rund um die Themen Wohnen und Hilfsmittel im Alter sowie deren Finanzierungsmöglichkeiten
- Informationen zu Barrierereduktion, Sicherheit und Komfort
- Auskünfte zu altersgerechten Wohnen
- Aufzeigen verschiedener Möglichkeiten, damit ein möglichst langer Verbleib in der eigenen Häuslichkeit ermöglicht werden kann
- Regelmäßige Sprechstunden und Vorträge vor Ort
- Führungen durch die Musterwohnung BEATE

6. Freizeit

6.1. Schwarzwaldverein Blumberg e.V.

Ansprechpartner:

Monika Recktenwald

Pestalozzistr. 12

78176 Blumberg

Tel.: 0 77 02 / 47 78 55

E-Mail: theresia.monika@web.de

www.schwarzwaldverein-blumberg.de

Angebot:

- regelmäßige Seniorenwanderungen
- allg. Wanderprogramm

6.2. Turn- und Sportclub Blumberg, Abteilung Turnen

Ansprechpartner:

Jaqueline Hewer, Tina Hörenz, Maike Hörenz

E-Mail: tsc-turnen-blumberg@gmx.de

www.tsc-turnen-blumberg.net

Angebot:

- Zwei verschiedene Frauengruppen
- Männerturnen
- Yogakurs
- Zumba-Kurs
- Faszien-Kurs
- gezieltes Ganzkörpertraining für jede Altersgruppe

7. Weitere Angebote

7.1. Behindertenbeauftragte

Ansprechpartner:

Michaela Bouillon

Tel.: 0 77 02 / 47 97 17

E-Mail: behindertenbeauftragte@stadt-blumberg.de

Sprechzeiten:

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebote:

- Individuelle Beratung

7.2. Edeka Milkau

Ansprechpartner:

Leo-Wohleb-Str. 7

78176 Blumberg

Tel.: Tel. 0 77 02/ 41164

E-Mail: blumberg@e-milkau.de

www.edeka.de

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag 07.00 - 21.00 Uhr

7.3. Sozialverband VdK, Ortsverband Blumberg

Ansprechpartner:

1. Vorsitzende
Frau Gerlinde Hoffärber
Bergmannstr. 35
78176 Blumberg
Tel.: 0 77 02 / 6 18
E-Mail: hoffaerber@t-online.de
ov-blumberg@vdk.de
www.vdk.de/ov-blumberg

Angebot:

- Soziale Interessenvertretung
- Umfassender und qualifizierter Sozialrechtsschutz
- Vielfältige Fachinformation
- Barrierefreier Wohnungsbau
- Gesellige Ausflüge, Treffen, ehrenamtliches Engagement
- Reisen, Kuren, Wellness
- Versicherungsservice



Stadtverwaltung Blumberg
Hauptamt
Hauptstr. 97
78176 Blumberg
Tel.: +49 (0) 77 02 / 51 0
Fax: +49 (0) 77 02 / 51 105
info@stadt-blumberg.de
www.stadt-blumberg.de



3. Auflage, April 2023